



FICHE D'INFORMATION

Tarifs annuels, horaires et lieux (environ 32 séances/an, hors vacances scolaires)

HIP HOP / RAGGA enfants/ados (séance : 01h00) : **140 €***

- Mardi 16H30 : Hip Hop enfants 6-10 ans - salle de motricité
Prise en charge des enfants par le professeur à la sortie de l'école élémentaire de Mionnay
- Mardi 17H30 : Hip Hop / RAGGA ados 11-15 ans - salle de motricité
(professeur : Magalie Lopez de l'« Ecole de Danse Lopez de Rilleux »)

ZUMBA adultes dès 16 ans (séance : 1h00) : **160 €***

- Mardi 18H45 : zumba fitness (professeur : Steve Mourey) - salle polyvalente
- Vendredi 20H00 : afro-zumba (professeur : Momo Nbayé) - salle de motricité

Tarif spécial **2 séances hebdo** (zumba fitness + afro-zumba) : **260 €**

YOGA adultes dès 16 ans (séance : 1h30) : **170 €***

- Lundi 11H30 (professeur : Emillie Servet : Hatha yoga traditionnel) - salle polyvalente
- Lundi 13H30 (professeur : Emillie Servet : Hatha yoga traditionnel) - salle polyvalente
- Jeudi 18H00 (professeur : Isabelle Chaube - Hatha yoga Sivananda) - salle de motricité
- Jeudi 19H30 (professeur : Isabelle Chaube - Hatha yoga Sivananda) - salle de motricité

* Réduction de 10 € :

- dès la 2ème activité pratiquée par une même personne,
- lors de l'inscription d'une autre personne de la même famille à l'une des activités

REGLEMENT

Par chèque bancaire (à l'ordre de " Mionnay en Corps ") ou chèques ANCV.

- Option 1 : règlement de la cotisation annuelle totale à l'inscription (encaissement en octobre)
- Option 2 : règlement par 3 chèques à remettre lors de l'inscription (encaissement selon échéances suivantes) :

| ACTIVITE | Option 1 : règlement annuel total | Option 2 : Octobre | Option 2 : Janvier | Option 2 : Mars |
|---------------|--|------------------------|------------------------|------------------------|
| HIP HOP/RAGGA | 140 € (Si tarif réduit* : 130 €) | 40 € (30 €*) | 50 € (50 €*) | 50 € (50 €*) |
| ZUMBA | 160 € (Si tarif réduit* : 150 €) | 50 € (50 €*) | 50 € (50 €*) | 60 € (50 €*) |
| YOGA | 170 € (Si tarif réduit* : 160 €) | 50 € (50 €*) | 60 € (50 €*) | 60 € (60 €*) |

Nota : seule une inaptitude confirmée par certificat médical pourra donner lieu au remboursement de la cotisation, tout trimestre entamé restant dû.

CONSTITUTION DU DOSSIER D'INSCRIPTION

- **Formulaire d'inscription** renseigné et signé
- **Certificat médical** de "non contre-indication" (**Obligatoire** pour **zumba et hip hop** ; souhaitée pour yoga : validité 3 ans)
- **Paiement** par chèque(s) validant l'inscription :

Dossier complet à déposer dans la boîte aux lettres de « Mionnay en Corps » (côté rue de la mairie de Mionnay) ou lors du forum des associations.

EQUIPEMENTS CONSEILLES

- **Hip Hop** : tenue décontractée, chaussures **propres** type sport en salle
- **Zumba** : tenue de sport légère, chaussures **propres** type fitness, serviette éponge, bouteille d'eau
- **Yoga** : tapis de sol, couverture type polaire, éventuellement coussin/zafu, tenue décontractée/sport (pratique pieds nus). Briques et sangles fournies.

Dates de début des cours **2021-2022**

- **HIP HOP** : mardi 14 sept.
- **ZUMBA** : mardi 14 sept. (fitness)
: vendredi 17 sept. (afro)
- **YOGA** : lundi 13 sept. (Emillie)
: jeudi 16 sept. (Isabelle)