

Bien vieillir en Dombes
Un salon pour tous les jeunes de plus de 60 ans !

Salon des SENIORS et des AIDANTS

1^{RE} ÉDITION

MARDI
14 JUIN

10H – 19H

HALLE DES SPORTS
VILLARS-LES-DOMBES

EXPOSANTS
CONFÉRENCES
ESPACE NUMÉRIQUE



Santé & bien-être
Équipement & cadre de vie
Droits & patrimoine
Tourisme, loisirs & lien social



MAIRIE DE
VILLARS-LES-DOMBES



LA DOMBES
communauté de communes

LES EXPOSANTS



DROITS RETRAITE PATRIMOINE

- Ascelliance Retraite
- CLIC de la Dombes
- Conseil départemental de l'Ain
- France services
- Protection juridique des majeurs : GCSMS 01 (UDAF/ATMP/ATPA)

TOURISME LOISIRS LIEN SOCIAL

- Centres sociaux
- Dombes Tourisme
- HappyVisio
- Philibert Voyages
- TUI Nouvelles Frontières

EQUIPEMENT CADRE DE VIE AIDE À DOMICILE

- ADAPA
- ADMR
- Ain Domicile Services
- AZAÉ
- Bulle d'air
- Le Viager Solidaire
- Mobilaug
- Mutain (téléassistance)
- Truck SOLIHA
- Vivre Ensemble En Calade
- VSDS

SANTÉ BIEN-ÊTRE

- Association *Aux Lucioles*
- Cellule de prévention des situations de détresse
- Les Opticiens Mobiles
- Mutuelle AXA
- Mutuelle AESIO
- Plateforme Sport Santé 01

LES CONFÉRENCES

10h30

M'émvader et me divertir dans la Dombes

11h30

Bien vieillir, la santé par l'assiette

14h00

Comprendre et préparer la transmission de son patrimoine

15h00

Age illité : comment prévenir les chutes ?

16h00

Habitat partagé : quand l'accès au logement se conjugue au lien social

17h00

La Protection Juridique des Majeurs, c'est quoi ?

18h00

Être aidant, parlons-en

ENTRÉE LIBRE
ET GRATUITE

L'ESPACE NUMÉRIQUE

11h00

Prendre en main son matériel informatique (ordinateur, smartphone, tablette) - 1 heure

15h00

Envoyer, recevoir, gérer mes courriels - 1 heure

17h00

Découvrez France Connect : un identifiant unique pour toutes vos démarches en ligne - 1 heure



Et une permanence toute la journée, animée par le conseiller numérique de la Communauté de Communes de la Dombes, pour tester vos connaissances et poser vos questions sur le numérique !



Règles sanitaires en vigueur

Ce véhicule aménagé présente du mobilier et des aides techniques pour favoriser le maintien à domicile.

HALLE DES SPORTS

114 rue des Dombes 01330 Villars-les-Dombes



salonseniors.dombes@gmail.com

www.ccdombes.fr