

**Présentiel Résidence
autonomie
Les Tilleuls 1348 chemin du
grand tilleul
01390 Mionnay**

**Sur inscription :
au secrétariat de la mairie
au 04 72 26 20 20**

BIEN MANGER BIEN BOUGER

Les Lundis de 14h30 à 16h30

ATELIERS SENIORS GRATUITS



**14 NOV.
ATELIER
NUTRITION**

**21 NOV.
ATELIER
NUTRITION**

**28 NOV.
ATELIER
NUTRITION**

**05 DEC.
ACTIVITE
PHYSIQUE**

**12 DEC.
ATELIER
NUTRITION**

**19 DEC.
ACTIVITE
PHYSIQUE**