



MIDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREES	Macedoine de légumes 		Cake au fromage du chef 	Salade verte 	
PLAT	Boulettes d'agneau	Filet de colin MSC sauce vierge	Pilon de poulet local sauce Tex Mex 	Tartiflette au fromage  	Chili con carne 
GARNITURE	Semoule	Epinards braisés 	Choux Romanesco 	Carottes Bio Vichy 	Riz
LAITAGE	Yaourt sucré 	Abondance AOP	Yaourt local 		Petit suisse aromatisé
DESSERT		Gâteau aux pommes caramélisé 		Ile Flottante	Fruit 

Produit BIO 

Au moins un ingrédient Equalim 



Recette anti gaspi

Végétarien 



Les produits locaux

Nous te souhaitons un bon appétit !





MIDI

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

Civilisation de l'Indus

VENDREDI

ENTREES

Haricots verts BIO
et vinaigrette au
miel



Salade verte bio,
légumes croquants
et croûtons



PLAT

Filet de cabillaud
MSC



Sauté de volaille



Ragoût de boeuf



Tortellini aux
épinards



GARNITURE

Riz aux petits
légumes



Semoule

FERIE

Carottes braisées BIO



Poêlée de légumes



LAITAGE

Comté AOP

Yaourt local



St Nectaire AOP

Yaourt BIO



DESSERT

Fruit bio



Tapioca au lait



Produit BIO



Au moins un
ingrédient Egalim



Recette
anti gaspi

Végétarien



Les produits locaux

Nous te souhaitons un bon appétit !





MIDI

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREES

Salade de pois
chiche au cumin



Méli-Mélo de
salades et pousses
d'épinards



PLAT

Sauté de porc à
l'ancienne



Echine de poulet
sauce charcutière



Cheeseburger



Timbale de poisson



Gratin de patates
douces et lentilles

GARNITURE

poêlée de légumes



Brocolis braisés BIO



frites

Mélange de
céréales



LAITAGE

Fromage blanc aux
fruits

camembert

Beaufort AOP

Cantal AOP

Yaourt local



DESSERT

Fruit bio



Pain perdu



Fruit bio



Produit BIO



Au moins un
ingrédient Equalim



Recette
anti gaspi



Végétarien



Les produits locaux

Nous te souhaitons un bon appétit !





MIDI

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREES

Chou fleur BIO à croquer



Salade verte bio



PLAT

Risotto au quinoa et butternut



Sauté de porc



Tortis de volaille



Aile de raie



Hachis parmentier du chef



GARNITURE

Epinards

Boulgour BIO



Courge rôtie

Fondue de poireaux

LAITAGE

Yaourt aromatisé

Bûche de chèvre

Yaourt local



Carré croc lait BIO



Saint Nectaire AOP

DESSERT

Fruit bio



Cookie



Fruit bio



Produit BIO



Au moins un ingrédient Equalim



Recette anti gaspi

Végétarien



Les produits locaux

Nous te souhaitons un bon appétit !





MIDI

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREES

Coleslaw



Velouté de légumes



PLAT

Filet de poulet à la
dijonnaise



Quenelles à la
crème



Colin MSC sauce
du chef



Sauté de bœuf sauce
sésame



Garniture "comme
une choucroute"



GARNITURE

Blé bio



Brocolis gratinés



Riz bio



Poêlée asiatique

Pommes de terre
vapeur BIO et chou
braisé



LAITAGE

Yaourt sucré



Brie de vache BIO



Yaourt local



Bûche de chèvre

Comté AOP

DESSERT

Chou vanille

Gâteau au chocolat



Fruit BIO



Produit BIO



Au moins un
ingrédient Equalim



Recette
anti gaspi

Végétarien



Les produits locaux

Nous te souhaitons un bon appétit !





MIDI

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Chine impériale
Rouleaux de
printemps au
sésame et
légumes

ENTREES

Carottes râpées bio
raisin sec



Salade de chou
rouge aux pommes



PLAT

Sauté de porc aux
olives



Nouilles sautées
au boeuf et
champignons



Cuisse de poulet



Filet de poisson
MSC sauce du chef



Hachis végétarien

GARNITURE

Riz bio



Poêlée de
légumes

Courge rôtie BIO



Semoule bio



LAITAGE

Yaourt local



Petit suisse
nature

Abondance AOP

Gouda BIO



Yaourt Nature

DESSERT

Gâteau à la fleur
d'oranger



Fruit bio



Produit BIO



Au moins un
ingrédient Equalim



Recette
anti gaspi

Végétarien



Les produits locaux

Nous te souhaitons un bon appétit !





MIDI

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREES

Salade de Radis



Wrap aux légumes
croquants



Terrine de la mer

Entrée du chef

PLAT

Raviolis

Œufs bouillés à
l'oignon



Sauté de porc à la
crème



REPAS DE NOËL



Repas anti gaspi

GARNITURE

Brocolis BIO



Pommes de terre
rissolées



Riz bio



Fricssée de Sot l'y Laisse
aux champignons des
bois

LAITAGE

Petit suisse
aromatisé

Carré croc lait BIO



Yaourt local



Tagliatelles et Fagot de
Haricots vert

Plateau de
fromages

DESSERT

Fruit bio



Bûche patissière au
chocolat/ Clémentines/
Papillottes

Desserts variés



Produit BIO



Au moins un
ingrédient Equalim



Recette
anti gaspi

Végétarien



Les produits locaux

Nous te souhaitons un bon appétit !

